



## BASTUINFORMATION OCH TRIVSELREGLER

- Bastun kan hyras av medlemmar i Trånghalla-Berghalla villaförening. Se bokningsinformation på [www.tranghallaberghalla.com](http://www.tranghallaberghalla.com)
- Bastun bokas i 4h per tillfälle. (kl. 09.00-13.00, 13.00-17.00, 17.00-21.00) måndag till söndag.
- Kostnad 300 kr för 4h. Betalning swishas till 123 100 04 39 Meddelande: Bastu
- Åldersgräns för att boka bastun är 20 år.
- Bokningsinnehavare ansvarar för att trivselregler, säkerhet och städinstruktioner följs.
- Vid frågor gällande bastuns drift etc. kontakta styrelsen via e-post: [tranghallavillaforening@gmail.com](mailto:tranghallavillaforening@gmail.com), Vid akuta frågor sms Magnus Sandberg telefon nr 0735-220087.
- Kodlås till bastun och vedlådan erhålls i samband med bokning.
- Vid behov töm aska ur kaminen. Töms i uppmärkt kärl utanför bastun.
- Ved finns i vedlådan.
- Uppvärmning tar ca 30 - 60 min beroende på årstid.
- Bastun rymmer ca 8 personer.
- Parkering sker på Uddebergsvägen och INTE på vändplanen/backen ner mot bastun.
- **Bastubad skall ske utan att närboende störs. Visa hänsyn i uppförande och ljudnivå!**

## HYGIEN OCH SÄKERHET

- Duscha innan bastu.
- Bastubadning sker iförd handduk eller badkläder.
- Sitt på handduk i bastun.
- Använda badtofflor. Bastun och bastuns uteplats beträdes endast med rena fötter.
- Rökning ej tillåten inne eller på bastuns uteplats.
- Mat är ej tillåten i bastun.
- **Vid avslutad bastu kontrollera att kaminens lucka är stängd!**

## STÄDNING

- Tag med ert skräp från bastun.
- Sopa rent golv och torka av ytor, vatten hämtas från sjön.
- Skulle bastun var ostädad vid ankomst, kontakta styrelsen via e-post.

## TILLGÄNGLIGT MATERIAL I BASTUN

- Vedkorg
- Vattenhink + vattenskopa
- Sopborste
- Askhink + liten skyffel
- 6 Ficklampor
- Ledslinga

